

Seminar - ADHS & der Weg in die Berufswelt

Orientierung, Verständnis & konkrete Unterstützung



Wie gelingt der Einstieg in die Berufswelt trotz (oder gerade mit) ADHS?

In diesem praxisnahen Seminar beleuchten wir die Herausforderungen, Potenziale und konkrete Strategien für Jugendliche und junge Erwachsene mit ADHS auf ihrem Weg ins Berufsleben.

Für wen ist es geeignet?

- Jugendliche und junge Erwachsene mit (Verdacht auf) ADHS
- Eltern und Angehörige
- Lehrpersonen, Berufsbildende, Arbeitgebende

Seminarleiterin

Claudia Rosa Stenger
Psychologische Beraterin, Coach und Referentin (ADHS, Stress und Burnout)





ADHS bedeutet nicht nur Herausforderungen, sondern bringt auch besondere Stärken wie **Kreativität**, **Energie** und **unkonventionelles Denken** mit sich, die in der richtigen Umgebung zur echten **Superkraft** werden können.



aktuelle Termine
und Preise unter:
variavita.ch/de/termine

Inhalte des Seminars

- Was ist ADHS – speziell im Jugend- und jungen Erwachsenenalter
- Folgen unbehandelter ADHS
- ADHS und Berufswahl: Schwierigkeiten & Stärken
- Umgang mit Stress, Struktur, Bewerbung & Kommunikation
- Offenlegung der Diagnose im Betrieb – ja oder nein?
- Anregungen zur Unterstützung von Betroffenen durch Berufsbildende/Arbeitgebende
- Unterstützungsangebote
- Raum für Fragen, Austausch